

Lucila Vit: “Al chileno lo veo cada vez más interesado en practicar deporte”

Belleza argentina acaba de estrenar la tercera temporada de su programa “Fox Fit” y asegura que el público nacional es uno de los que más la sigue.

Manuel Muñoz González
estrellas@lidersonantoniocil

Hablar de Lucila Vit no sólo es hablar de belleza, sino que también de deporte, pues desde hace un par de años, y como buena personal trainer, la argentina se ha hecho famosa con sus consejos y sus clases en el programa “Fox Fit”, a través de las pantallas de FoxSports. De hecho el público nacional es uno de los más fieles y que más la sigue por televisión, y por lo mismo, la modelo tiene claro que el criollo ya no es el sedentario de antaño.

“Al chileno lo veo cada vez más interesado en hacer deporte, me preguntan cosas, la gente sale a correr, busca alternativas para hacer actividad física, salir a los parques, en sus casas”, comenta la rubia, quien se lució también este verano animando el Miss Reff, en eventos particulares y hasta en la alfombra roja del Festival de Viña.

Según Lucila, el chileno anda motivado con practicar deporte y querer ponerse en forma. “Hay gente que me manda videos desde sus casas, haciendo los ejercicios que mostramos en el programa, eso es muy gratificante para mí,



LUCILA VIT JUNTO A GABRIELA DALLAGNOL DIERON EL VAMOS A LA TERCER TEMPORADA DE “FOX FIT”.

está bueno eso”, despachó la buenamoza, que por lo mismo dejó a todos invitados a que vean su programa,

que el fin de semana estrenó su nuevo ciclo.

Por estos días Lucila se relaja junto a su familia en

Rosario, pues se fue a descansar un ratito a su tierra natal y a festejar su cumpleaños. “El 28 de febrero fue

2

veces a la semana serán los estrenos del programa “Fox Fit”: sábado y domingo en la mañana.

mi cumpleaños, así que me vine a apagar las velitas con la familia, un asadito con mis tíos, primos, hermanos, papás, sobrinos, este es mi momento de relax y de recargar energías”, contó desde el otro lado de la cordillera.

TERCERA TEMPORADA

Y se lo merecía después de tantos eventos y, sobre todo, las grabaciones en su programa fitness, cuya nueva temporada, aseguró, “se viene con todo. A diferencia de la anterior, que era una vez por semana, ahora es el doble. Los estrenos son sábado y domingo y son muchas más las repeticiones”, subrayó.

“Tenemos otra sección, Desafío, en la que invitamos a chicas de la televisión que nos muestran tres ejercicios y yo le agrego un grado de complejidad. Además, ahora la gente va a poder entrenar en tiempo real conmigo, así que va a es-

“

Hay gente que me manda videos desde sus casas, haciendo los ejercicios que mostramos. Es gratificante”.

Lucila Vit

tar bueno también”, apuntó, añadiendo que “tenemos una chica que va a acompañar la primera parte, que es brasilera (Gabriela Dallagnol), y también nuevos ejercicios, novedosos, tips de salud, alimentación, vida saludable”.

Un proyecto que tiene feliz a la ex “Yingo”, pues “Fox Fit” ha traspasado las fronteras nacionales. “Las expectativas se superaron con creces, porque en principio era pasar el programa sólo en Chile, pero ahora se ve en Estados Unidos, México, en todas partes de América, entonces es como un sueño cumplido. Espero que se venga más Fox Fit por hartito rato, es algo que me motiva y me gusta hacer”, afirmó. ✪

Centro Cultural presentó interesante proyecto

El Centro Cultural San Antonio presentó el proyecto IntegrArte, que se desarrollará entre marzo y agosto de 2016 en cuatro sectores vulnerables de la provincia para fomentar la inclusión social a través de la expresión artística con talleres de teatro multimedia, teatro físico, cuentacuentos y circo teatro. La iniciativa fue financiada con el Fondart Regional con más de \$8 millones, que permitirán ampliar el acceso

cultural a un público más diverso y crear una plataforma que muestre las identidades y capacidades creativas de las comunidades beneficiadas. “El desarrollo del ser humano siempre va a estar ligado a temas tan significativos como es la cultura, la educación, el deporte, el medioambiente, nuestra naturaleza, y en ese contexto quiero resaltar el trabajo y este proyecto en especial del Centro Cultural, que está orientado a que

gente nuestra vaya a instituciones y organismos que trabajan con personas más vulnerables”, resaltó el alcalde de San Antonio, Omar Vera. Cuatro facilitadores realizarán residencias artísticas en Teatro Multimedia a pacientes de salud mental en Casa Azul, Cuentacuentos con adultos mayores del Hogar de Ancianos Tres Marías, Teatro Físico con niñas internadas en la Residencia Femenina de Llole y Circoteatro

con jóvenes con discapacidad en la Escuela Especial Divino Maestro.

“Iremos a estos lugares con un programa exitoso, que le permite a estos grupos desarrollarse e ir plasmando sus anhelos y deseos, y por ende también es un proyecto que socialmente tiene impacto y eso para nosotros es muy significativo”, explica Verónica Palomino, directora del Centro Cultural San Antonio. ✪



EN EL CENTRO CULTURAL SE REALIZÓ EL LANZAMIENTO.